

BBQ Spies, varkensvlees Met Maïs

Benodigheden:

- ❖ Courgette, in stukjes van 2 cm
- ❖ Cherrytomaatjes
- ❖ Maïs kolf in stukjes van 2 cm
- ❖ Opperolde pancetta spek
- ❖ Varkenshaas
- ❖ Olie
- ❖ Pittige kruiden



Bereidingswijze:

- ❖ Steek 30 min. van tevoren de barbecue aan.
- ❖ Week de houten spiesjes van te voren in water zodat ze niet gaan splinteren tijdens het eten.
- ❖ Snij de varkenshaas in stukjes en marineer met pittige kruiden en olie.
- ❖ Spies achter elkaar op de houten spiesjes een stukje courgette, cherrytomaatje, maïs kolfje, opperolde pancetta spek en een stukje varkenshaas.
- ❖
- ❖ Bestrijk de spies met olie en grill de spies in 5-10 minuten gaar op de barbecue.

